

De Dunckers coronaspelregels bij trainingen en wedstrijden in de Dudok Arena

versie 30 september 2020

Hallo allemaal! We zijn gelukkig weer begonnen met basketballen. Intussen is corona druk bezig om het ons zo moeilijk mogelijk te maken. Maar daar kunnen we, door goede afspraken met elkaar te maken, een hoop tegen doen. Daarom de onderstaande informatie en instructies/spelregels. We hopen dat we op ieders medewerking kunnen rekenen.

Wat doet Optisport

- Er is een looproute gemaakt door de sporthal.
- Kleedkamers worden verzorgd door Optisport, het maximum aantal personen per kleedkamer staat op de deur.
- Douches kunnen gewoon worden gebruikt (met uiteraard 1,5 meter onderlinge afstand).
- Saoudi is de Optisport 'coronacoördinator' en is herkenbaar aan een oranje hesje.
- Er is gezorgd voor placering op de tribunes.
- Dringend advies om een mondkapje te dragen.
- Het sportcafé zal met ingang van 29 september 18:00 uur voor een periode van 3 weken gesloten zijn.
- Op de tribunes mag men niet zingen of schreeuwen.
- Hygiënemiddelen (o.a. desinfecter) worden beschikbaar gesteld.

Wat doet de vereniging

- Het bestuur informeert de trainers, coaches, leden en ouders. Gebruik je gezond verstand en volg de overheidsmaatregelen en hygiëneadviezen op.
- Trainer en/of coaches administreren in de [Sportlink](#) App voor de training en wedstrijden wie er aanwezig zijn, dit i.v.m. eventueel bron- en contactonderzoek. Bij vragen over de Sportlink App kun je contact opnemen met Johan Hidding (ledenadministratie@dedunckers.nl).
- Aan het begin van trainingen en voor het inlopen bij wedstrijden stelt de trainer/coach enkele gezondheidsvragen aan het team:
 - Heb je klachten → ga dan naar huis en laat je testen.
 - Heeft iemand in je huishouden klachten → ga naar huis en laat je testen.
 - Ontwikkel je klachten tijdens het sporten, meld dit dan en ga naar huis. In dat geval wordt dringend geadviseerd dat het aanwezige team en begeleiding zich laat testen. Dat geldt ook bij voorkomende coronaklachten die optreden bij de tegenpartij.
- Instructies rondom de training / wedstrijden
 - Er zijn (m.i.v. 29 september 18:00 uur voor een periode van 3 weken) **geen toeschouwers** toegestaan bij wedstrijden.
 - Was voor vertrek naar de sporthal je handen en desinfecteer je handen bij binnenkomst.
 - Het is enkel voor de chauffeurs van de uit spelende teams toegestaan om als toeschouwer in de Dudok Arena aanwezig te zijn.



- Bij <12 jaar hoeft er geen afstand tussen trainer / coach en spelers te worden gehouden.
- Bij >12 jaar tot <17 jaar mogen onderling binnen 1,5 meter komen maar moeten wel afstand van hun trainer / coach houden.
- Aangepaste line up: vooruitlopend op de instructies van de NBB, stellen we een elleboogje of voetveeg voor in plaats van een high five.
- Na de training **niet blijven hangen** in de sportzaal, maar direct naar de kleedruimtes / douches. Ook daar niet blijven hangen na het omkleden / douchen.
- Na het uitvoeren van een taak (tafel, scheidsen, zaalwacht en dergelijke) of na een wedstrijd wordt **iedereen** vriendelijk verzocht om te douchen, om te kleden en de hal te verlaten – zo maken we ruimte voor andere teams. Tenzij je natuurlijk zelf een taak hebt 😊
- **Tafelaars** moeten opletten dat ze voldoende afstand houden: 1,5 meter waar het kan. Overleg met de zaalwacht als het niet kan.
- **Zaalwachten** moeten controleren of de tafelaars en scheidsrechters correct in de Sportlink App staan in verband met mogelijk bron- en contactonderzoek.

Toch ziek?!

Indien iemand een aanvraag doet voor een coronatest, is de persoon in kwestie verplicht om dit te melden bij bestuur@dedunckers.nl onder vermelding van je telefoonnummer. Het bestuur zal dan in overleg gepaste maatregelen voorbereiden. We rekenen vanzelfsprekend op ieders medewerking, waarvoor onze hartelijke dank! Samen houden we het veilig en zorgen we voor elkaar – en dat we kunnen blijven basketballen!



spelregels op onze sportaccommodatie



heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen



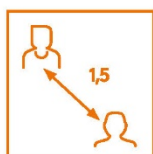
was vaak je handen, juist ook voor en na het bezoek aan de sportaccommodatie



houd vanaf 18 jaar 1,5 meter afstand (uitzondering tijdens het sporten)



geforceerd stemgebruik langs de lijn niet toegestaan



Houd voor en na het sporten en tijdens rustmomenten 1,5 meter afstand



let op, maximum aantal toeschouwers

(geen publiek toegestaan)



vermijd drukte



volg altijd aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie



vermijd bij het sporten fysiek contact dat niet noodzakelijk is, zoals het vieren van een overwinningsmoment of bij een wissel



gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen

**sport bewust, houd je aan de spelregels,
zo hebben we samen sportplezier**

Meer informatie nocnsf.nl/sportprotocol

#wewinnenveelmetsport

